

Согласовано.
 Директор МБОУ Краснодонской СОШ
 О.Н.Волкова
 «09» 09 2024 г.

Утверждаю
 Директор ООО "ОПТИМА"

Ежедневное меню
 8 день
 7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200		11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	500	100руб.46коп	19,20	19,10	75,07	578,33

12-18лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (ПЕКЛЕВАННЫЙ)	50		3,13	0,50	20,63	99,00
Итого за весь прием пищи:	550	100руб.46коп	21,58	21,50	82,08	679,33